

顔・心・体

通巻 47号 平成 29年度
公益社団法人顔と心と体研究会
会報誌

【吉澤陽美様 インタビュー】

メイクボランティア活動では、株式会社ベストライフ様の高齢者施設や医療介護施設など、全国の施設にご協力をいただいております。今回は株式会社ベストライフ執行役員で、当法人の正会員でもある吉澤陽美様にインタビューを行ないました。

吉澤さんはこれまで、施設運営側として当研究会のメイクボランティアを長年受け入れてきて下さった訳ですが、今回、ボランティアのお一人として参加されて、いかがでしたか？

吉澤： 予想したとおり、素晴らしい機会を施設の入居者の方々に提供していると思いました。当社の施設長さん達が一度メイクボランティア訪問を受け入れると、何度でも来て欲しいと言ってくるのがよく分かりました。当社の施設では、年1回、「演劇集団呼華KOHANA」という団体にミニ宝塚のような公演をやらせてもらっています。入居者の方々には大変好評で、劇を見るためにお化粧をしたり、外出着を着たりして、大変大きな感動を与える機会になっています。

メイクボランティアに自分で参加してみて、私はこれがこの公演と同じくらい、あるいはそれ以上に、高齢者の方々に感激を与えていると思いました。何よりも一対一でやるというのが重要なポイントです。お顔に触れ、手に触れて、会話をします。一対一で話を聞いてもらえるというのは、高齢者の方々にとっては最高の時間です。お化粧をし、まわりの人達とも「きれいになった」と言い合って笑い、拍手をして喜びを表します。お年寄りにとって最高の刺激です。この一対一のサービスというのは、今の介護保険制度の中ではなかなか難しいものなのです。

男性の方々へのハンドマッサージや顔の拭き取りも大変いいと思います。高齢の男性の方々は自分からなかなか言い出せないので、お誘いすることが大事です。そして何よりも手や顔に触れ会話することで心を開きます。

施設運営側にとって、「安心・安全」というのは最も重要なサービスの条件です。でもそれだけではご満足はいただけません。おいしい食事も必要です。また感動・感激・刺激を与えることも必要です。そのために、劇や音楽を提供したり、傾聴ボランティアなどもやっています。

(→2ページ目につづく)



吉澤 陽美(よしざわ はるみ)

株式会社ベストライフ 執行役員
公益社団法人 顔と心と体研究会 正会員

* Contents *

表紙～P.2 正会員 吉澤陽美様 インタビュー

P.3 顔と心と体研究会活動報告

P.4 メイクボランティア講習会のお知らせ

P.5 カルチャー講座開催のお知らせ

P.6 H30年度会員継続手続きのお願い

P.7 財政支援(寄附・賛助会員)について

P.8 メイクボランティア募集要項

(→表紙からのつづき)

吉澤： メイクボランティアというのは、傾聴+メイクできれいにするということで、高齢者の方々に刺激を与えるものとして、非常に優れていると思います。しかも、やる方も受ける方もそれほど手間がかかりません。研修も短時間でできますし、施設訪問も半日程度です。空いている時間で気軽にできると思います。学生さんや主婦の方や、ちょっと時間のある方、家族介護の気分転換など、多くの方が参加できる可能性があると思います。

ご自分でやってみようと思われたきっかけは何ですか。

吉澤： 私は興味を持つと何でも自分で試してみたい、現場に行ってみてやってみたいと思うほうです。メイクボランティアは、かづき先生の公開講座やシンポジウムなどでもう10年以上前から知っていて、当社の170の施設のあちらこちらで10年以上続けています。

私もそろそろ会社を離れて第2の人生の設計を考える年齢になりました。そこで、社会福祉士の資格を取りました。生活保護を受けている方の成年後見の仕事ボランティアでやろうと考えていました。昨年、皮膚のアレルギーに罹って、半年間、医者からもらう薬しか顔につけられませんでした。もともとメイクは余りしないのですが、医者から薬と指定された保湿剤と石鹸とシャンプー以外使えないという状態になって、逆にメイクに関心が生まれ、長年当社の施設で受けているメイクボランティアを自分もやってみようかと考えるきっかけになりました。メイクで美しさを求めるというか、メイクで人に喜んでもらえるという活動も、自分の第2の人生に花を添えることになるのではないかと思います。

メイクボランティアは、一人の人をきれいにするまわりの人も「きれいだ」と言って幸せになるという「笑顔の連鎖」が広がっていくというのが、とても素晴らしいと思います。

私自身はメイクが苦手な人で、実際ボランティアに行くまではドキドキしていました。講習を受けてからも毎日練習したり、かづき先生の本で勉強したりしました。でも、私が準備に使った時間は、メイクを受けられた方々の感動の大きさに比べれば、決して長いものではなかったと思います。それほど大きな感動を与えることができるものなのです。

現地では、リーダーの方が「大丈夫、大丈夫」と励ましてくださり、ほめて下さったので、大変感謝しています。今後、回を重ねて、スキルアップ講習を受けて腕を磨いていこうと思っています。

講習で見せていただいたビデオの中で、「メイクを受けられた方から『私はボランティア？』と言われた」というかづき先生のお話が心に残っています。ボランティアメイクをして喜んでいただいて、それで自己満足するだけはいけないと思いました。答えはまだないのですが、今後続けていく中で考えて行きたいと思っています。

より多くの方に参加していただき、この感動を共有していただきたいと思っています。まず、参加されている方がまわりの方々にお伝えしお誘いして、少しでも輪を広げて行けばいいと思います。



講習会でメイクレッスンを受ける吉澤さん



ベストライフ様の施設で公演を行った「演劇 集団呼華KOHANA」のメンバーと一緒に

顔と心と体研究会活動報告

<平成29年度のメイクボランティア活動について>

今年度、4月～1月までの10ヶ月間で109回のメイクボランティア活動を行ないました。2月と3月は、インフルエンザの流行懸念等で訪問回数は減りますが、平成29年度（平成29年4月～平成30年3月）は、おかげさまで前年度のメイクボランティア実施回数（118回）を越えてメイクボランティアを開催できる予定です。会員の皆様におかれましては、リーダーとして、また参加者として全国各地の施設へご訪問いただきありがとうございます。

今年度は新たにメイクボランティアのご依頼をいただき実施した施設が20ヶ所以上もございました。来年度も引き続き、会員の皆様にはメイクボランティア活動へご参加・ご協力いただきたくどうぞよろしくお願いいたします。

メイクボランティアに参加いただいた会員の皆様のお写真を、数枚ですがご紹介いたします。参加者皆様の笑顔の写真、ありがとうございます。



ベストライフ幕張にて



リレ・フォー・ライフ・ジャパンにいがた2017
(がん征圧イベント)にて



ベストライフ金沢にて

<10/23 大阪市社会福祉大会での表彰>

平成29年10月23日（月）当法人は大阪市社会福祉大会において、長年にわたるメイクボランティア活動について表彰されました。



表彰状と記念撮影（山田みどりさん）

この大会は、年1回、大阪市内の社会福祉関係者が一堂に集うもので、多年にわたり大阪市の社会福祉の推進・大阪市民の福祉の向上に尽力し、功績のあった個人・法人に感謝状・表彰状を贈呈し、社会福祉活動の推進を図るものです。本年度は、大阪国際交流センター大ホールにおいて、大阪市社会福祉協議会の主催により、開催されました。

大阪及びその周辺地域でのメイクボランティア活動に長年積極的に参加して下さっている当法人会員の山田みどりさんと米田ゆかりさん2名にご出席いただき、大阪市長からの表彰状を受取っていただきました。

このたび、当法人をご推薦いただいた「いわき園」様、また大阪地区でメイクボランティアにご協力いただいている会員の皆様に、改めて御礼申し上げます。

メイクボランティア講習会開催のご案内

【基礎】メイクボランティア講習会

笑顔をひきだすお手伝い“メイクボランティア”。今回も、東京・大阪で講習会を開催いたします！メイクや福祉のご経験がなくても、どなたでも安心してメイクボランティア活動ができるような、座学（コミュニケーションの基礎、訪問時の注意事項）と実技練習の機会となっています。当法人では、多くの会員様にメイクボランティア活動への参加ご協力をいただいています。

興味はあったけれどこれまでご都合があわなかった方は、是非この機会にお申込下さい。年齢性別は問いません。講習会終了後、提携施設でのメイクボランティア活動へ参加できます。

訪問経験はあってもまだまだ不安ばかり、という方の再受講も歓迎です。

東京	4月14日（土）10:00 ～ 12:15（定員10名）	申込〆切 4/6（金）15時迄
	大阪	4月21日（土）10:30 ～ 12:45（定員8名）

対象者：本活動にご興味があればどなたでも。年齢性別は問いません。

会場：東京会場（西新宿）、大阪会場（西梅田）

参加費：当法人会員特別価格 650円 / 一般（当法人会員以外の方） 3,000円 ※

※会員様以外の方も本講習会にはご参加いただけますが、提携施設への訪問には当法人へのご入会が必須です。未入会の方をお誘いの際にはご注意ください。

●申し込み方法

メール、FAXまたはホームページよりお申込み下さい。（定員になり次第締め切ります）

下記の必要事項①～⑤をご連絡いただいた上で、参加費をお振込下さい。ご入金をもって申込完了となります。

①希望会場と開催日時、②会員（会員番号）or 一般、③お名前、④ご住所、⑤電話番号

※メールでのお申込の場合の件名：メイクボランティア講習会申込

※開催日の5日前までに入金確認がとれない場合には、事務局より参加確認連絡をいたします。

※ご入金日順に先着受付となります。次回開催は7月頃を予定しています。



【お知らせ】

次回の「スキルアップ講習会（コミュニケーション編／メイク実技編）」は6月頃に開催予定です。（東京と大阪で開催予定）

日程が決まり次第、ホームページやメールなどでお知らせいたします。



公益社団法人 顔と心と体研究会 カルチャー講座のお知らせ

平成 30 年の春、以下のカルチャーセンターにて、公益社団法人
顔と心と体研究会のメイクボランティア講座を開催予定です。

当法人会員の方も、非会員の方も受講可能ですので、ご興味のある
方はぜひご参加をご検討下さい。（お問合せ・お申込はカルチャーセ
ンターへお願いします。）



<NHK文化センター青山 H30年度春夏公開講座>

「メイクボランティア講座・笑顔を引き出すお手伝い～入門編～」

日時 : 平成 30 年 4 月 28 日 (土)、5 月 12 日 (土)、26 日 (土) 全 3 回

各回 13:00~15:00 (※5月26日のみ 14:30~16:30)

定員 : 15 名

受講料 : NHK 文化センター会員 11,469 円 / 一般 13,478 円

(※受講料には、当法人の年会費 (3,000 円) も含まれます。)

内容 : 高齢者施設などボランティア先でのメイクの実技・メイクボランティアの心得を
学び、その後、高齢者施設で実際のメイクボランティアにも参加していただきます。

各回のカリキュラム (予定)

第 1 回 ●座学

メイクボランティアの心得・流れ・コミュニケーションの取り方などを学びます。

●実技 (スキンケア、頬紅 (チーク)、口紅 (リップ))

まずは自分の顔でメイクボランティアで行なうメイク (スキンケア・チーク・リップ) の手順を確認します。その後、2 人 1 組になって相メイクでメイクやコミュニケーション方法について学びます

第 2 回 ●座学

認知症の方の接し方について、また、改めてボランティアの流れなどご説明します。

●実技

前回のメイク技術や、コミュニケーションの取り方について、高齢者を想定して 2 人 1 組の相モデルで実習します。

第 3 回 ●メイクボランティア実践

首都圏の高齢者施設で行なうメイクボランティアに実際にご参加いただきます。

問合せ・申込 : NHK文化センター青山教室 TEL 03-3475-1151

URL: <https://www.nhk-cul.co.jp/school/aoyama/>

※こちらの講座は、「有限会社かづきれいこ」が行なっておりますカルチャースクールでの
レッスンとは別の講座となります。こちらの講座を受講されても「かづきメイク初級コース
(ベーシックコース)」受講済とはなりませんので、どうぞご了承下さい。

平成30年度会員継続手続きのお願い

いつも、会員の皆様には、当法人の事業へのご理解・ご協力を賜りありがとうございます。

今年度(平成29年度)の会員期限は、平成30年3月31日までとなっております。

会員の皆様には、来年度(平成30年度)も是非とも会員としてご継続いただきたく、つきましては年会費(3,000円)の納入をお願いいたします。

(※平成30年度(2018年度)会員期間 → 平成30年4月1日～平成31年3月31日)

郵便局の「振込取扱票」(青色)を同封しましたので、お振込みの際にはそちらをお使い下さい。(恐れ入りますが、振込手数料はご負担下さいますようお願いいたします。)

なお、会費が未納の方や、退会手続きについては、同封しました書類と合わせ以下をご覧ください。

~~~~~

## ★平成29年度分年会費が未納の方

未納のお知らせを同封しておりますので、そちらをご覧くださいまして、お手続きをお願いします。

## ★平成28・29年度会費が未納の方

同封しておりますお知らせをご覧ください、未納分の会費のお振込手続きをお願いいたします。

※退会ご希望の場合も、平成28年度未納分の会費(3,000円)をお支払いいただきます。

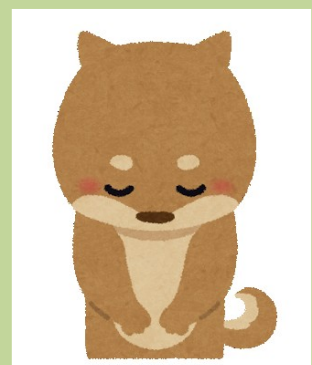
## ★平成29年度末(平成30年3月31日)をもって退会ご希望の場合

お手数ですが、事務局へ「退会」の旨を、メール、電話等でご連絡をお願いいたします。

※会費の未納分がある場合、退会に際して未納の分をお支払いをお願いいたします。

※なお、会費が平成28・29年度の2年分未納の方につきましては、平成30年4月1日をもちまして、自動退会とさせていただきますのでどうぞご了承ください。

皆様のご期待にお応えできる活動を今後とも鋭意努力する所存でございますので、引き続き一層のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。



## 財政支援（寄附・賛助会員）について

平成29年5月に開催された理事会にて「寄附金取扱規程」が改定され、これまでの「一般寄附金」だけでなく、「賛助会費」についても税制優遇措置を受けられる「寄附金」として、取り扱うことが可能となりました。継続的にご支援をいただける方につきましては、新年度を迎えるにあたり「賛助会員」としてご入会いただくこともご検討いただきたく、以下に改めて「一般寄附」・「賛助会員」のご寄附の手続きについてご案内いたします。

### 【寄附の種類】

① 個人または法人による寄附 ※時期、金額に決まりはありません

② 賛助会員 ※賛助会員は、社員総会における議決権はありません

年会費：【個人】5,000円以上（一口5,000円）

【法人】10,000円以上（一口10,000円）

※個人・法人ともに、一口以上の金額でのお手続きをお願いいたします。

### 【寄附の流れ】

1. 当法人までお電話・FAXもしくはメールでご連絡下さい。「寄附申込書」(または「賛助会員申込書」)をお送りいたしますので、ご記入の上、事務局までご返送お願いします。  
なお、「寄附申込書」「賛助会員申込書」はホームページからもダウンロードできます。
2. 以下の口座に寄附金(賛助会員会費)のお振込みをお願いします。(※恐れ入りますが、振込手数料はご負担下さい。)

<振込先口座>

振込機関：ゆうちょ銀行 加入者名：公益社団法人顔と心と体研究会

口座番号：00170-6-374633（金融機関コード：9900、店番：019、店名：〇一九店、当座：0374633）

3. 入金を確認後、寄附金の「受領証明書」をお送りします。「受領証明書」は、税制優遇措置のために必要な書類です。再発行はできませんので、大切にお持ち下さい。
4. ホームページなどに、ご芳名を掲載いたします。(希望者のみ)

#### 公益法人への寄附金は税制優遇の対象となります

個人による寄附：所得税について、確定申告により所得控除が受けられます。

住民税についても、都道府県または市区町村によっては税額控除が受けられます。

法人による寄附：一般寄附金の損金算入限度額とは別枠の損金算入限度額が設けられています。

★詳しくは、税務署や国税庁のホームページをご確認下さい★

# メイクボランティア 募集要項

最新の募集情報や、他エリアでの開催有無はHPをご覧くださいか、事務局へお問い合わせ下さい。  
入居・・・高齢者入居型施設、通所・・・高齢者通所型施設、その他・・・障がい者施設・視覚障がい者センター等

| 平成 29 年度 3 月 メイクボランティア    |    |                    |                                 |
|---------------------------|----|--------------------|---------------------------------|
| 3/24 (土) 14:30～           | 入居 | 緑の郷(神奈川)           | 東急田園都市線「あざみ野駅」・小田急線「新百合ヶ丘駅」よりバス |
| 3/4 (日) 14:00～            | 入居 | いわき園(大阪)           | 四つ橋線「住之江公園駅」より徒歩                |
| 3/13 (火) 14:00～           | 入居 | あおぞら(大阪)           | 地下鉄谷町線「八尾南駅」より送迎                |
| 3/8 (木) 13:00～            | 入居 | 暖流(高知)             | JR「多ノ郷駅」より徒歩                    |
| 平成 30 年度 4 月 以降のメイクボランティア |    |                    |                                 |
| 4/14 (土) 14:00～           | 入居 | ライフ・イン・京都(京都)      | 阪急京都線「桂駅」よりシャトルバス               |
| 4/16 (月) 13:45～           | 通所 | はなまるデイサービス武蔵浦和(埼玉) | JR埼京線・武蔵野線「武蔵浦和」より徒歩            |
| 4/20 (金) 14:30～           | 入居 | 長崎病院(広島)           | 山陽本線「横川駅」より徒歩                   |
| 4/22 (日) 14:00～           | 入居 | アリア馬事公苑(東京)        | 東急田園都市線「馬事公苑」より徒歩               |
| 5/9 (水) 14:00～            | 入居 | グレースメイト松戸(千葉)      | 常磐線「馬橋」よりタクシー                   |

上記の時間は、メイク開始のお時間です。集合は記載時間の約1時間前になります。

※寒い時期は、インフルエンザの流行等でメイクボランティアが中止になる場合もございますので、どうぞご了承下さい。  
また、ボランティアに参加される皆様も、体調不良のまま参加されると施設の方に「命に関わる」ご迷惑がかかりますので、体調管理には十分に気をつけて下さい。

## ■ 申込～参加の流れ

<参加条件> 当法人の会員であること、および、当会主催のメイクボランティア講習会を修了していること

<申込方法> ホームページ、またはメール(info@kaokorokarada.org)、電話、FAXにて、事務局までお申込下さい  
→ 申込を受付けましたら、メールにて事務局よりご連絡いたします※

### ※<重要>

事務局からのメールが受信可能となるよう受信設定にご協力をお願いします。  
メイクボランティアへのお申込みやお問い合わせをメールにてお送りいただき、事務局より1週間以上返信がない場合には一度事務局へお電話(03-3350-1035)をお願いいたします。  
ボランティアの開催日が迫っている場合には、該当日の3日前までに必ずお電話いただきますようお願い申し上げます。

<当日案内> 訪問日約1週間前までに、メールにて事務局より「集合時間・引率リーダー名・緊急連絡先」などをご連絡いたしますので、確認後、必ず返信をお願いします。

## ■ 申込後に参加をキャンセルする場合

理由をそえて、前営業日の15時までに、事務局までお電話下さい。

訪問日が日曜日・祝日・月曜日にあたる場合は特にお気をつけ下さい。(例:訪問日が月曜祝日の場合 → 前週金曜日の15時まで)

## ■ お願い

1. 上記の通り、訪問には参加条件がございます。該当されない第三者のお誘いはご遠慮下さい。
2. 人数が少なくなると訪問先へご迷惑をおかけしますので、キャンセルの場合はお早めのご連絡をお願いします。
3. ご連絡先(住所、電話番号、メールアドレス等)に変更がありましたら、速やかに事務局へお知らせ下さい。

## 公益社団法人 顔と心と体研究会 事務局

Tel:03-3350-1035(月～金 9:30～18:00 土日祝休み)  
Fax:03-3350-0176(24時間受付) E-mail:info@kaokorokarada.org

募集日程は随時更新中です。

メイクボランティアの最新情報は公式ホームページをご確認下さい。

(トップページ → メイクボランティア → 訪問予定)