

化粧によるストレス軽減効果 に関する長期的観察

第11回外観先端医療シンポジウム

平成28年10月15日

公益社団法人 顔と心と体研究会 事務局

顔と心と体研究会の主要な活動

【1】 メイクボランティア、メイク講習

【2】 調査研究事業

顔と心と体のつながりに化粧が
与える効果についての調査研究

【3】 普及啓発事業

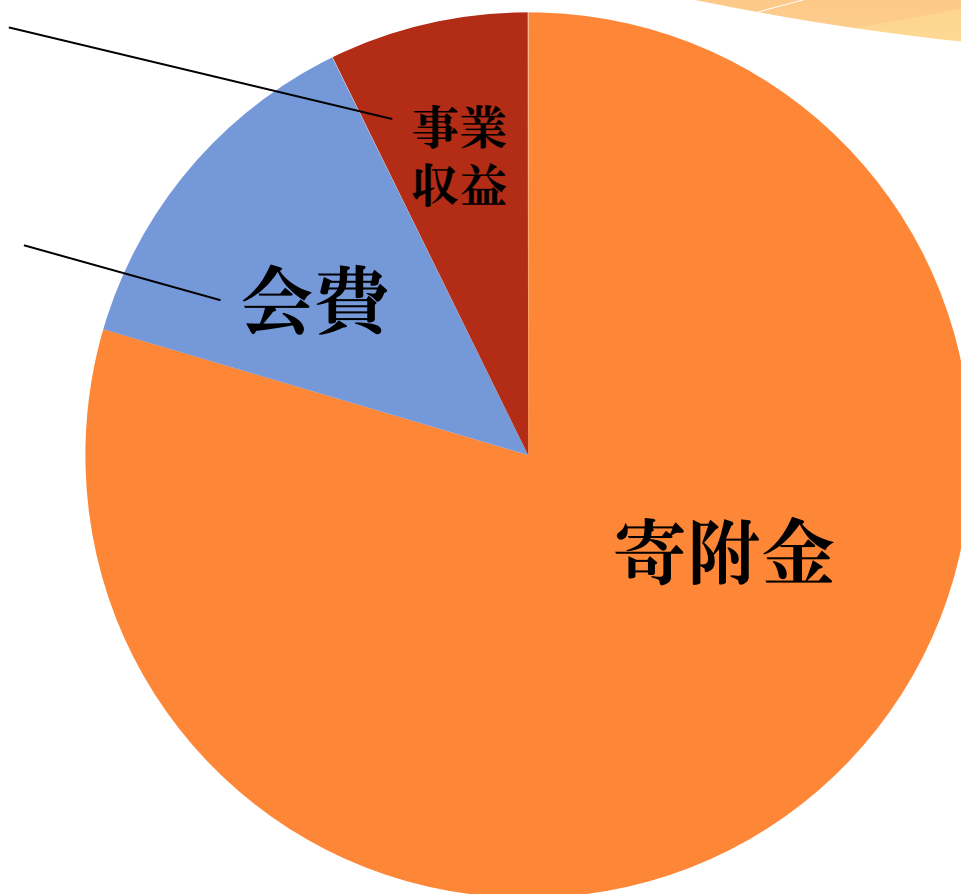
公開講座、シンポジウム
HP、会報誌等による情報発信

【準備中】資格認証事業

公益社団法人の活動を支える 財政基盤

施設等からの
報酬・費用相当額

正会員・賛助会員
からの定額の会費



公益社団法人への寄附金の税制優遇

個人

- 所得税について、確定申告により、所得控除(又は税額控除)が受けられます。
- 住民税についても都道府県又は市区町村により、税額控除が受けられます。

法人

- 一般寄付金の損金算入限度額とは別に、別枠の損金算入限度額が設けられています。

→詳しくはHPをご覧ください

<http://www.kaokokorokarada.org>

調査研究活動

➤ 「化粧品によるストレス軽減効果に関する長期的観察」

肢体不自由のお子様をお持ちの保護者の方へメイク講習を実施し、講習後1年間のアンケート調査から得られる数値の変化に基づいて、化粧品の効果について考察する。

➤ 「社会的支援を必要とする高齢者へのメイクアップを用いた高齢者・支援者双方のQOL向上の試み」

(文化学園大学佐藤教授との共同研究)

メイクボランティアに参加したメイクの施術者及びメイクを受ける被術者に関して、アンケート及び数値で測ることのできる調査方法によって、施術者・被術者双方のQOL向上の状況について考察する。

動機

肢体不自由のお子様を持つ母親は、健常児の母親より肉体的・精神的にストレスが高い（日常生活全般に世話が必要）。

化粧によるストレス軽減効果がより明確に現れるのではないか。

方法

- **メイク講習 + アンケート調査**
- **VAS (Visual Analog Scale)**
ご自身の外観の満足度
- **WHOQOL26**
生活の質に関するアンケート

対象：Aグループ

- 被験者： 8名
- 年齢： 37～50歳（平均47歳）
- お子様の年齢： 6～12歳
- 期間： 2012年11月から2013年11月

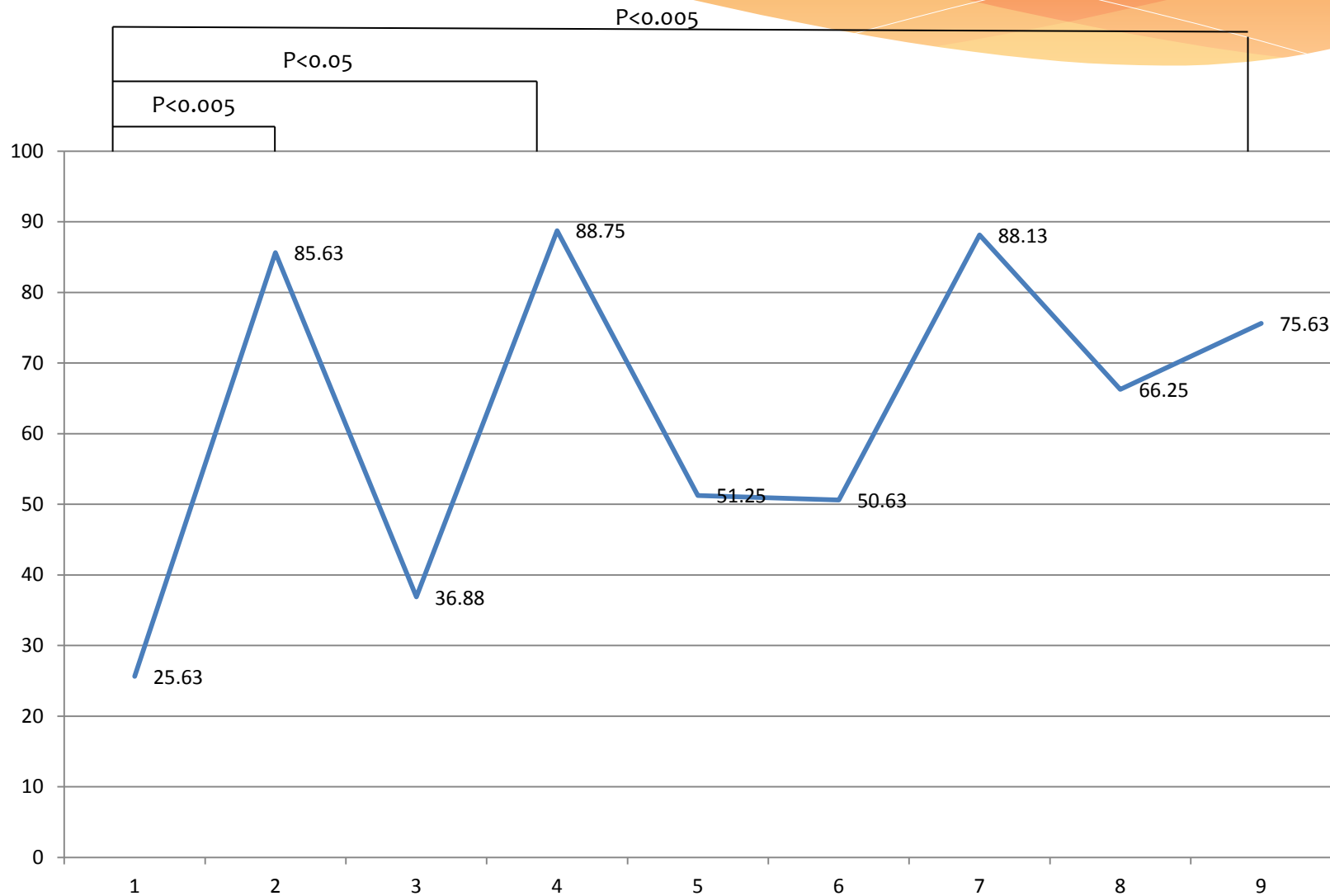
回数	年月日	間隔	方法	VASデータ 収集	QOL26データ 収集
1	2012年11月27日		メイク講習前	○	○
			メイク講習後	○	
2	12月3日	1週間後	メイク講習前	○	
			メイク講習後	○	
3	12月18日	3週間後	セルフメイク	○	○
4	2013年2月25日	3ヶ月後	メイク講習前	○	○
			メイク講習後	○	
5	5月27日	6ヶ月後	セルフメイク	○	○
6	11月27日	12ヶ月後	セルフメイク	○	○

対象：Bグループ

- 被験者： 9名
- 年齢： 37～50歳（平均45歳）
- お子様の年齢： 6～18歳
- 期間： 2015年3月から2016年3月

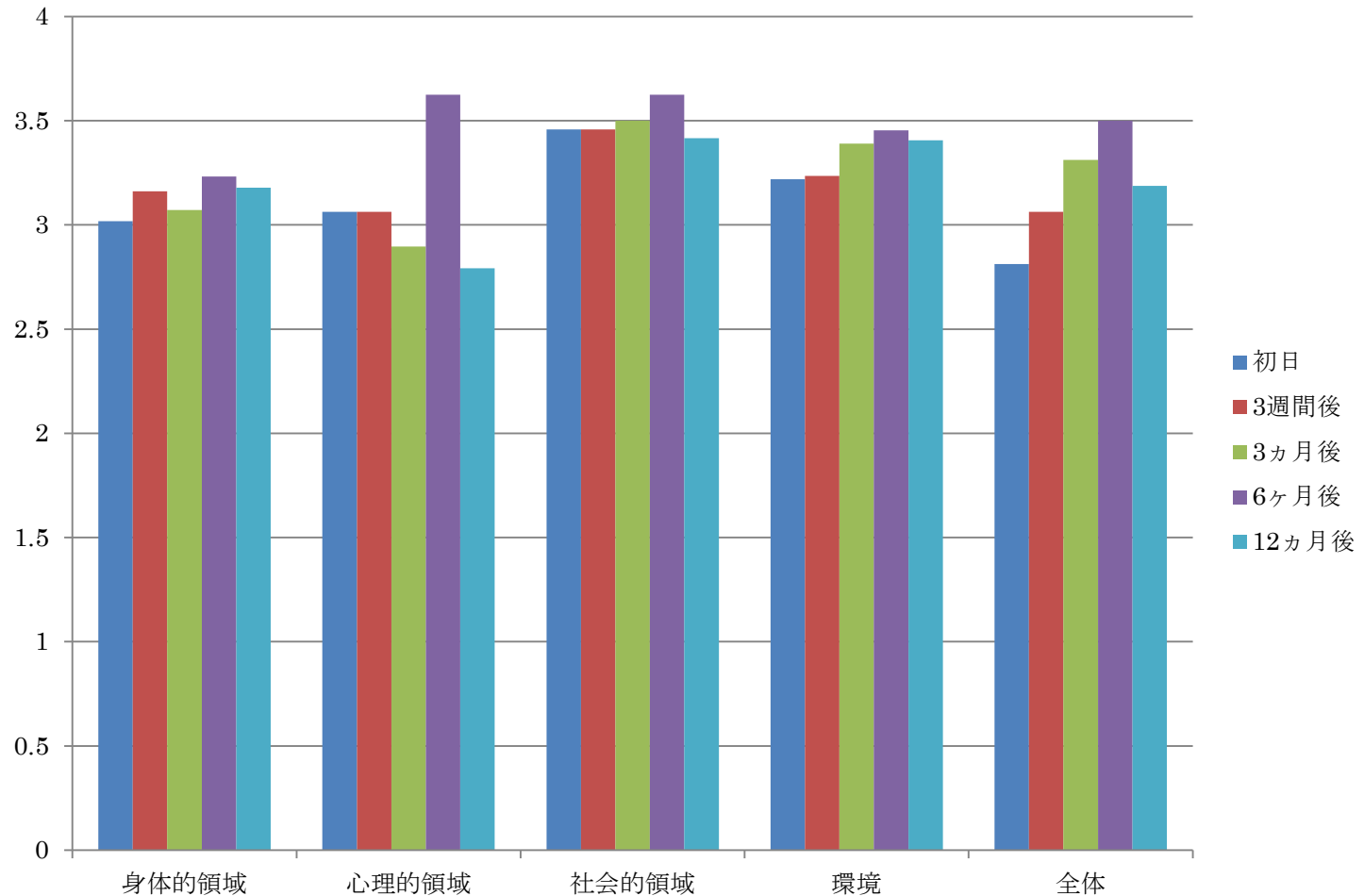
回数	年月	間隔	方法	VASデータ 収集	QOL26データ 収集
1	2015年3月上旬		メイク講習前	○	○
			メイク講習後	○	
2	3月下旬	3週間後	メイク講習前	○	○
			メイク講習後	○	
3	6月	3ヶ月後	セルフメイク	○	○
4	9月	6ヶ月後	セルフメイク	○	○
5	2016年3月	12ヶ月後	セルフメイク	○	○

Aグループ：VAS平均値の推移

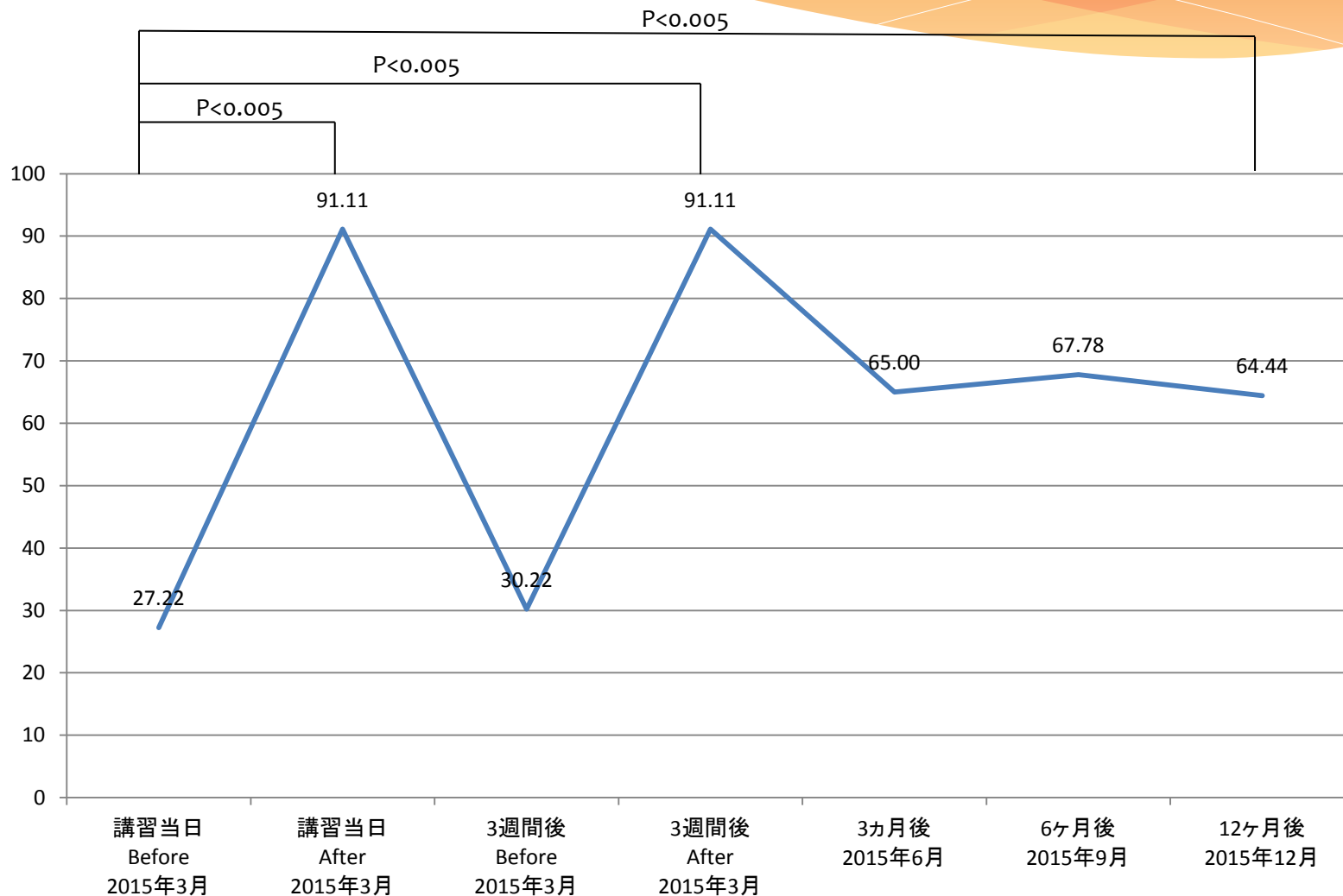


Aグループ:

WHOQOL26の領域別の平均値の推移

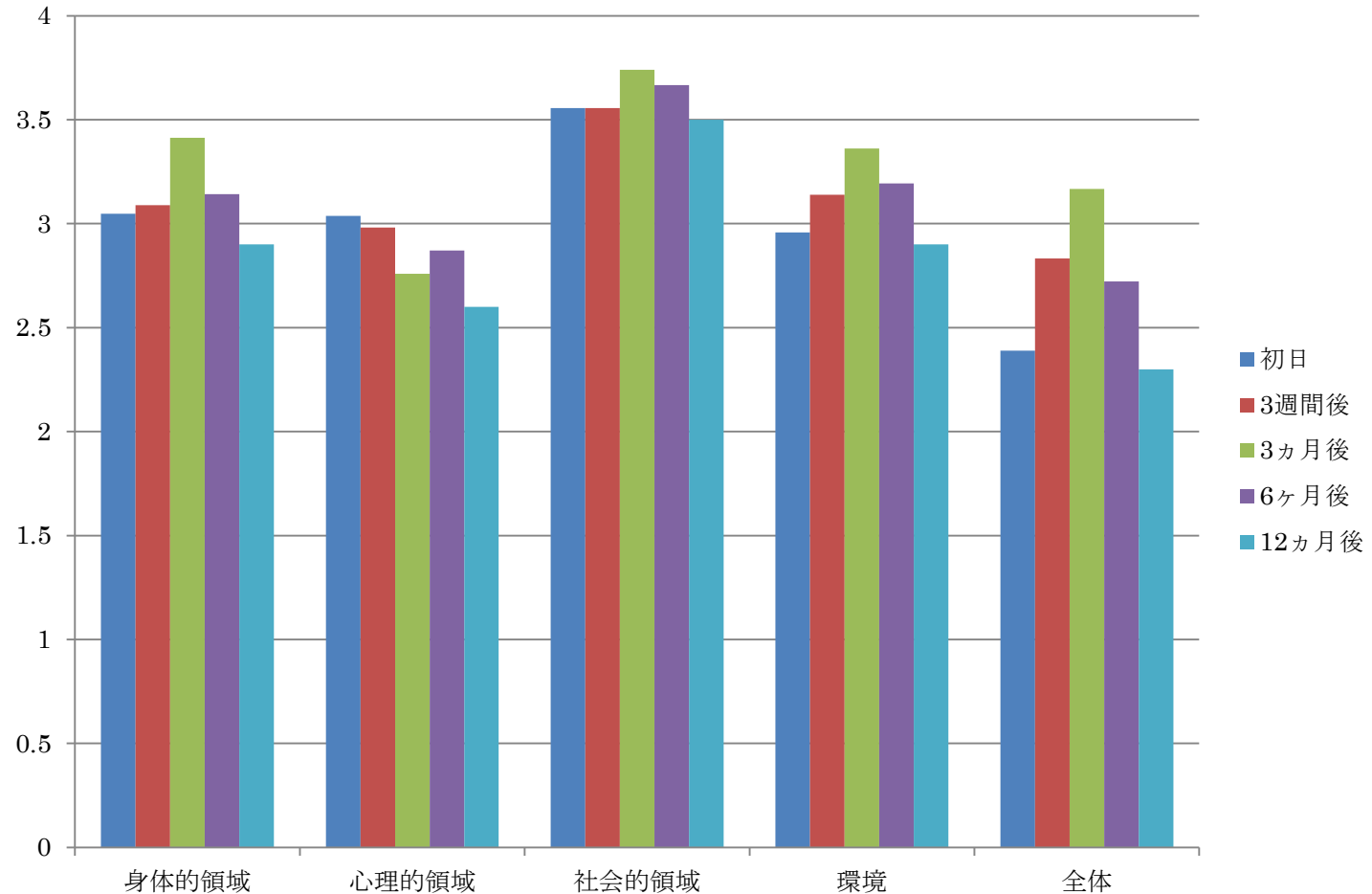


Bグループ：VAS平均値の推移



Bグループ:

WHOQOL26の領域別の平均値の推移



考察

- 初回・2回目のメイク講習後には、外観に関する満足度は著しく改善
- 3ヶ月目以降も、満足度は当初に比べて40ポイント程度改善して安定
- 講習の継続が重要
- QOLについても、メイク講習によって一定程度改善
- しかし、1年間の長期で見ると、QOLの改善効果は必ずしも維持されない
- 被験者へのインタビュー
 - 感染症の時期は、母親には心理的にも肉体的にも負担が大きい
 - メイクは精神的な負担軽減、リフレッシュに繋がる

結論

- メイク講習やメイクの継続によって、外観への満足度が著しく改善する
- QOLの改善効果については、短期的にはその効果が認識できるが、長期的にはその効果は明らかではない

課題

- より多くの被験者が必要
- 季節要因を考慮し、できるだけ同じ時期に始めて同じ時期に終わるように設計
- QOL低下の原因となる外的要因を聞き取るアンケートを実施

ご清聴ありがとうございました